

# ТРИ СПОСОБА ОТКРЫТЬ РЕБЕНКУ СВОЮ ЛЮБОВЬ

## 1. Слово.

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

## 2. Прикосновение.

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы умных воспитателей и многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физическое и эмоциональное развитие ребенка.

## 3. Взгляд.

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

## Помните:

Ребенок ни в чем не виноват перед вами: ни в том, что появился на свет, ни в том, что создал вам дополнительные трудности, ни в том, что не оправдал ваши ожидания. Ваш ребенок далеко не всегда будет послушным и милым. Его упрямство и капризы так же неизбежны, как сам факт присутствия в семье.



**Если Вы стали свидетелями жестокого обращения с детьми - не молчите!!!**

**Сообщите об этом:**

Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия в РБ: \*8 – 801 – 100 – 8 – 801 (помощь оказывается анонимно и бесплатно). Линия работает ежедневно с 08:00 до 20:00, позвонить можно из любой точки Беларуси. Звонить необходимо со стационарного телефона.

Телефон круглосуточной экстренной психологической помощи для граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и ставших жертвами домашнего насилия в Могилёве: 47-31-61.

Телефоны доверия, обеспечивающие оказание экстренной психологической помощи населению:  
Могилевская область - 8 0222 71 11 61 - круглосуточно.

ГУО «Великолипковский УПК  
ясли-сад-базовая школа»



*Мне кажется, что одна из самых больших удач в жизни человека — счастливое детство.*

*Агата Кристи*

## Акция «Синяя лента апреля»



Сегодня мы хотим напомнить вам о том, что во многих странах мира ежегодно апрель объявляется месяцем по предотвращению насилия над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента.

Начало этой традиции положила история, произошедшая весной 1989 года, когда жительница Норфолка Бонни Финей узнала о смерти своего четырехлетнего внука Майкла, погибшего от жестокого обращения в семье. Случившееся настолько потрясло ее, что она решила посвятить свою жизнь борьбе с насилием над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента. Почему синий цвет? Синий цвет означает синяки и побои на теле детей!

Бонни Финей во время похорон внука привязала синюю ленту к антенне своего фургона, тем самым желая привлечь внимание людей к этой проблеме.

Статистические данные говорят о том, что ежегодно 25-26 тыс. детей становятся жертвами преступных посягательств, из них около 2 тыс. погибают, 8-9 тыс. получают серьезные телесные повреждения. Спасаясь от жестокого обращения, ежегодно кончают жизнь самоубийством примерно 2 тыс. детей и подростков, 50 тыс. уходят из семьи.

Родители должны при каждом удобном случае обсуждать с ребенком, как необходимо вести себя в угрожающей ситуации:

1. *Убегай от опасности.* Беги в ближайшее безопасное место.

2. *Громко кричи* и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности.

3. *Определите безопасные и опасные секреты.* Безопасные секреты в конечном итоге поверяются кому-нибудь. Опасным секретом всегда нужно поделиться со взрослым, который поможет тебе.

4. *Вместе со своим ребенком постоянно вспоминайте имена безопасных взрослых.* Безопасные взрослые - взрослые, которые выслушают ребенка, поверят ему и помогут.

5. *Разрешите своему ребенку говорить слово "нет".* Дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их привлекает своими просьбами или требованиями.

6. *Твое тело принадлежит только тебе,* я разрешаю и помогаю тебе заботиться о нем.

7. *Всякий раз, когда у тебя возникают проблемы, неважно, пугают они тебя или заставляют стыдиться, я выслушаю тебя, поверю тебе и помогу.* Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит.

**Жестокое обращение с детьми** – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

**Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:**

- **Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.

- **Сексуальное насилие** (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми, с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

- **Психическое (эмоциональное) насилие** - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

